

Государственное бюджетное учреждение дополнительного
профессионального образования Республики Мордовия «Центр
непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических
работников – «Педагог 13.ру»

Республика Мордовия г. Саранск ул. Транспортная, 19

Кафедра развития среднего профессионального образования

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ
Классный час на тему «Любовь – основа всего»

Выполнил: Клименова Ю.В.,
преподаватель ГБПОУ РМ
«Саранский электромеханический
колледж»

Саранск

2026

ВВЕДЕНИЕ

Крепкая семья — это основа стабильности и счастливого будущего нашего государства, так как именно в семье прививается любовь к Родине и формируется бережное и уважительное отношение к окружающим. Залог процветающего общества – счастливая семья, а семейным ценностям суждено жить при условии бережного отношения к ним и передачи будущим поколениям.

Помните фразу из романа Льва Толстого «Анна Каренина»: «Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастливая семья несчастлива по-своему». Считается, что эта цитата подчеркивает, что гармония обычно строится по общим принципам, а причины семейных драм — уникальны. Другими словами, счастье основано на стандартах (любовь, понимание), в то время как несчастье вызвано множеством разных причин (измена, непонимание, разность характеров), что приводит к раздорам и разводам. По данным ВЦИОМ, Россия входит в тройку стран-лидеров по числу разводов. По статистическим данным на 10 браков приходится 8 разводов, то есть 80% браков распадается. Рождаемость падает. Если у наших бабушек и дедушек было по 6-12 детей, у родителей по 3-4 ребенка, у нас 1-2. То сейчас, один. А то и вовсе не хотят семью и детей. Почему так происходит?

Основные причины не вступать в брак у молодежи:

- **Смена жизненных приоритетов:** на первое место выходят личная самореализация, получение образования и построение карьеры.
- **Финансовая нестабильность:** отсутствие стабильного дохода и жилья заставляет откладывать создание семьи, так как создание семьи воспринимается как «дорогое удовольствие».
- **Боязнь ответственности:** многие молодые люди опасаются долгосрочных обязательств, ограничения личной свободы и сложностей, связанных с семейной жизнью. Это про инфантильность.

- **Ориентация на себя:** стремление пожить «для себя», путешествовать, развиваться и получить удовольствие от жизни перед тем, как обременять себя обязанностями. Брак воспринимается как сплошные ограничения.
- **Страх перед разводом:** наблюдение за разводами родителей или знакомых, а также высокий уровень разводов в обществе формируют недоверие к институту брака.
- **Популярность сожительства:** альтернативные формы партнерства, такие как гражданский брак, воспринимаются как более удобные и не накладывающие обязательств.

Поэтому, актуальность возрождения семейного союза (семьи) – как основы будущего – всем нам понятна. Согласно семейному праву, семья — это добровольный союз мужчины и женщины. Семейные взаимоотношения, основываются на семейных ценностях. Семейные ценности – это базовые установки, которые лежат в основе построения здоровой, счастливой семьи (любовь, доверие, честность, верность, уважение, взаимопонимание, взаимная поддержка, общие цели и виденье, традиции, служение друг другу или забота). Семейные ценности передаются через воспитание и именно в семье начинается процесс воспитания. Воспитание — сознательные действия, направленные на формирование личности, нравственное развитие и передачу культурных ценностей. В семье родители прививают первоначальные ценности и нормы поведения и ориентируют дальнейшее развитие ребёнка. Далее воспитание продолжается в образовательных учреждениях, так как оно выступает неотъемлемой частью образования.

1 Цели и задачи мероприятия, форма проведения

Мероприятие: Классный час на тему «Любовь – основа всего».

Цель: продемонстрировать участникам, что основой всего является любовь.

проанализировать значений семьи в современном обществе, выявить основные проблемы семьи, показать ценностей на современном этапе, а также изучить государственную поддержку семей и тенденции их развития.

Задачи:

- рассмотреть роль семьи в жизни и развитии современного общества;
- выявить основные проблемы отказа молодежи от создания семьи и рождения детей;
- напомнить о семейных ценностях в современных семьях;
- показать, что основой любой семьи является любовь;
- подчеркнуть, что все семейные ценности стоят на фундаменте из любви;
- обратить внимание на то, что часто близкие говорят на разных языках, из-за чего не чувствуют любви, даже если другой старается ее проявить.

Ожидаемые результаты:

- повышение важности семьи и семейных ценностей в современном мире;
- формирование благоприятного эмоционально-психологического климата и нравственной атмосферы в коллективе и в семье;
- развитие эмпатии;
- закрепление семейных ценностей;
- увидеть проявление любви, а не ограничение свободы со стороны близких.

Практическая значимость проекта: информация проекта может быть использована на уроках истории, обществознания, географии, классных часах.

2 Структура классного часа «Любовь – основа всего»

Семейные ценности – это базовые установки, которые лежат в основе построения здоровой и счастливой семьи.

Начинаем мероприятие с практического задания №1.

Задание №1. Построить дом «Моя семья» (индивидуальная работа).

Ответить на вопросы. Что же такое семья для меня? На каких ценностях она строится с моей точки зрения?

Каждый получает заготовку «Дом» и карточки с семейными ценностями (обычаи, традиции, любовь, уважение, верность, забота, честность, доверие, взаимопомощь).

Задача участников – ранжировать семейные ценности по значимости для себя:

– в фундамент помещают самые важные, от которых не откажутся ни при каких условиях и на которых будут строить свою семью;

- в стены – важные, которые равнозначны;

- в крышу – желаемые, или значимые для конкретной семьи.

Подведение итогов. Вы построили свои дома и у многих фундаментом является любовь.

Запомните пожалуйста это! В основе всего лежит любовь!

Сегодня популярны походы к психологам, копание в проблемах и очень часто позиционируется, что проблемы взрослого человека или подростка уходят своими корнями в раннее детство.

Дискуссия и аргументированные ответы на вопросы: а так ли это на самом деле? Как вы думаете?

Это так удобно обвинять во всех своих бедах родителей и других значимых взрослых. Попробуем, разобраться действительно ли это так. А потом сделаем выводы.

Детство – важный период в жизни человека, когда формируются основные черты характера, ценности, с которыми ребенок идет во взрослую

жизнь. Конечно, вырастая, мы учимся самостоятельно анализировать собственное поведение и корректировать его. Но бывает сложно осознать заложенные в раннем возрасте негативные сценарии. Поэтому действительно многие проблемы, комплексы и нерешенные психологические вопросы родом из детства. Однако, нет необходимости сразу обвинять родителей.

Согласно известной цитате Иосифа Бродского (в частности, из его речи перед выпускниками Мичиганского университета), винить внешние силы — историю, государство, родителей, детство и «несвоевременную высадку на горшок» — не стоит, так как это лишь подрывает собственную решимость что-либо изменить и увеличивает безответственность. Позиция Бродского: Поиск виноватых в личных неудачах (включая детские травмы) — это скучный и непродуктивный путь, который лишает человека личной ответственности за свою жизнь.

Если задуматься, то станет очевидным тот факт, что родители хотят для своих детей самого лучшего, а никак не причинить намеренное зло. Как правило, поведение наших родителей продиктовано заимствованным стилем воспитания от бабушек и дедушек, которые в свою очередь переняли такую модель от своих и т.д., при этом считая, что так они делают лучше для ребенка. Да, прошлое не изменить, но можно ослабить его влияние на наше настоящее и будущее. И посмотреть, что мы можем переделать из негатива в позитив. Решение какие из родительских установок брать себе во благо, а какие оставить в прошлом, это выбор уже самого человека. И именно в этом и состоит позиция осознанного человека, решившего взять ответственность за свою жизнь на себя.

Фраза «Все, что делают люди — это просьба о любви» (или её вариации) наиболее тесно связана с творчеством и психологическими концепциями Михаила Ефимовича Литвака, известного российского психотерапевта и психолога. Эта мысль проходит красной нитью через его труды по психологии общения и формулы любви, указывая на то, что любое поведение человека,

включая агрессию или странные поступки, часто является скрытым поиском принятия и привязанности.

Задание №2. «Языки любви у нас разные» (работа в парах или индивидуальная).

Берем два листа. Один пустой. На втором напечатаны 5 языков любви (классификация по Гэри Чепмену) (Приложение А). На пустом листе распределяем языки любви по степени важности для себя. То есть, на первом месте самое важное и главное, потом менее важное и т.д. на пятом месте то, что совсем не имеет значения.

Подведение итогов. Вы узнали свой основной язык любви. А теперь, самое главное, подумайте и вспомните, как и что из этого списка делают ваши близкие (ваши родители)? Правда удивительные открытия!!!

Что с этим делать дальше? Самое простое: увидеть, насколько вы любимы родителями, искренне этому порадоваться, и подумать, как вы можете отблагодарить своих близких и что важно для них. Старайтесь выражать любовь так, как это нужно вашему любимому близкому человеку. И просите проявлять любовь к себе, так как это нужно вам или учитесь видеть любовь во всем.

Любовь является фундаментом крепкой семьи, проявляясь через заботу, уважение, верность и готовность идти на компромиссы. Она обеспечивает эмоциональную безопасность, чувство принадлежности и доверие, необходимые для гармоничного развития отношений и воспитания детей, превращая семью в микрокосмос поддержки и счастья.

Основные аспекты любви как основы семьи:

Ежедневный выбор: Любовь — это не только эмоции, но и сознательное решение заботиться и защищать, особенно в трудные моменты.

Фундамент ценностей: Взаимная любовь включает в себя принятие партнера, верность, общение и честность.

Воспитательная функция: В семье любовь учит детей строить будущие отношения, прививая нравственные нормы.

Культурная и моральная ценность: Семья, основанная на любви, — это союз, который обеспечивает стабильность и передачу традиций.

Эмоциональная составляющая часто дополняется обязательствами, что делает семью устойчивой.

3 Оценка эффективности проведенного мероприятия

Мы сегодня отлично поработали, лучше узнали себя, друг друга и взглянули на свою семью и на роль каждого в семье. Мне все очень понравилось, а вам?

- Чем полезна именно для вас данная встреча?
- Что является самым важным из того, что вы сегодня узнали?
- А какой же основной секрет семейной жизни?

В ходе классного часа на тему "Любовь – основа всего" учащиеся группы СПО приходят к выводу о том, что сегодня, в XXI веке, веке глобализации и обобществления практически всех сторон жизни человека, семья остается основной, или как говорят социологи - «первичной социальной группой, социальным институтом», где происходит воспитание нового поколения.

Семья в России находится в сложном, кризисном состоянии. Об этом, в частности, говорит огромное число разводов. Кризисы в различных сферах жизни общества привели к идейной неразберихе, что в первую очередь жестко ударило по моральным и нравственным ценностям населения.

Сейчас вместо развития духовности и нравственности мы видим всеобщее моральное разложение нации. Вопросы о семье и браке выходят далеко за пределы чисто моральных дискуссий. На кону - проблемы демографии, следовательно, и темпов развития общественной и экономической жизни.

Для повышения роли семьи в обществе и воспитания молодежи в духе уважения к семейным ценностям необходимо понять, какое место семья и

связанные с ней ценности занимают в сознании людей, живущих в современной России.

И самое главное, участники понимают, что их любят. Учатся смотреть более широко на собственное понятие семейных ценностей и меняют отношение к созданию семьи в будущем.

У людей случаются возрастные кризисы (например, кризис трёх лет, семи лет, подростковый, среднего возраста), и это нормально. Главное отличие подросткового этапа — он потому и называется переходным — в том, что происходят мощные физиологические перестройки и гормональный всплеск. Иногда случается такое, что одни процессы в организме не успевают за другими, и тогда может скакать давление, например.

А если говорить о психологии, то именно в этом возрасте идёт построение идентичности, человек ищет ответы на вопросы «Кто я?», «Чего хочу?», «Кто мне нравится?», «С кем я хочу дружить?», «Что вообще хочу делать по жизни?». Он начинает претендовать на взрослость, но при этом, когда от него требуются взрослые действия, он чувствует себя ребёнком, говорит: «Я не хочу». Банальный пример: гулять до ночи он хочет как взрослый, а носки перед прогулкой ему ищет мама.

По мнению и родителей и педагогов, сохранение семейных ценностей, уважение к ним, возрождение традиций, благоприятно влияет на позитивные взаимоотношения в семье. У детей развивается чувство ответственности, взаимной заботы, помощи, уважения по отношению к своим родным, близким. Повышается компетентность родителей в вопросах семейного воспитания. Восстанавливается преемственность семейных поколений. Дети получают необходимую информацию о своей семье, ее истории, традициях и обычаях. Происходит обмен опытом семейного воспитания и традиций, поиск новых форм взаимодействия педагогов с родителями. А главный результат, на который и направлена наша работа, - усвоение подростком вечных ценностей: милосердия, сострадания, любви к родным и близким, в стремлении его к добру и неприятию зла.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Андреев В.М., Гончикдоржиева О.Ж. Семейные ценности глазами студентов Республики Бурятия (на примере СПО) // Власть. – 2025. – Том 33. – № 4. С. 269–274.
2. Морозова А.А., Ткаченко И.С., Маликова С.М. Приобщение детей к семейным ценностям при взаимодействии детского сада и семьи // Инновационная наука. – 2025. – № 6-2. – С. 190–192.
3. Национальная родительская ассоциация социальной поддержки семьи и защиты семейных ценностей. Сборник рекомендованной литературы «ГОД СЕМЬИ В РОССИИ – ВМЕСТЕ РАДИ ДЕТЕЙ!» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://shkolakrasnovosvodskaya-r73.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti-193_575.html (дата обращения: 16.04.2026).

ПРИЛОЖЕНИЕ А

«Пять языков любви» Гэри Чепмена — концепция, объясняющая, что люди выражают и воспринимают любовь по-разному. Автор выделяет 5 основных «языков»: слова поощрения, качественное время, подарки, акты служения (помощь) и физические прикосновения. Понимание своего языка и языка партнера помогает укрепить отношения и избежать недопонимания.

Основные 5 языков любви по Чепмену:

1. **Слова поощрения (одобрения).** Слова одобрения и поддержки, комплименты, благодарность, похвала. Добрые слова, мягкий тон, просьбы, а не приказы.

2. **Качественное время.** Совместные дела, прогулки, беседы. Эмоциональная важность этого состоит в том, что в это время мы полностью фокусируемся друг на друге, это сигнал о том, что мы заботимся друг о друге, что нам нравится быть друг с другом, что нам нравится делать что-либо вместе.

3. **Получение подарков.** Ценность подарка при этом не так важна, важно, что партнер выбирал его, думал о любимом в этот момент. Подарки — это визуальное олицетворение любви. Это тот язык любви, которому легче всего обучиться. Физическое присутствие в период кризиса — самый мощный из подарков, которые вы можете подарить, если основным языком любви вашего супруга является язык получения подарков.

4. **Акты служения.** Это то, что любящий человек ищет способ сделать что-то приятное любимому, служит ему, делает что-либо для него. Это может быть приготовление еды, глажка рубашки, наведение порядка и т.д.) Даже если это не является для вас любимым делом, вы это делаете для другого. Акты служения требуют планирования, времени, усилий и энергии. Совершенные с положительным отношением, они являются несомненным выражением любви.

5. Физическое прикосновение. Держаться за руки, обнимать, целовать – всё это, пути передачи эмоциональной любви своим близким и любимым. Для многих людей физическое прикосновение является основным языком любви.

Ключевые идеи книги:

Язык любви: у каждого человека есть «родной» язык, на котором он лучше всего понимает, что его любят.

Различия: часто партнеры говорят на разных языках, из-за чего не чувствуют любви, даже если другой старается ее проявить.

Обучение: книга помогает изучить «язык» спутника, чтобы правильно выражать свои чувства.